



ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA
TRAIL DEI DUE LAGHI
www.traildeiduelaghi.it
info@traideiduelaghi.it

REGOLAMENTO

2ª Edizione competitiva KM 10 "Gara delle Ancore"

Art. 1 INFORMAZIONI GENERALI

La società A.S.D TRAIL DEI DUE LAGHI, con il patrocinio del Comune di Anguillara Sabazia, della Regione Lazio e della Provincia di Roma, in collaborazione con la Pro Loco di Anguillara Sabazia, organizza la 2ª edizione competitiva di KM 10 della "Gara delle Ancore". La gara si disputerà domenica 4 luglio 2010 alle ore 10:00 con partenza dal Viale Reginaldo Belloni in Anguillara Sabazia e si snoderà lungo le rive del lago di Bracciano in direzione di Vigna di Valle fino al comprensorio dell'Aeronautica Militare in andata e ritorno.

RITROVO: ore 7:30 in Viale Reginaldo Belloni.

PARTENZA: ore 10:00 da Viale Reginaldo Belloni.

DISTANZA: km 10 competitivi.

Art. 2 ISCRIZIONI

Alla gara competitiva possono partecipare gli atleti che alla data della manifestazione abbiano compiuto il 18° anno di età. In particolare:

- Gli atleti tesserati con società affiliate alla FIDAL ed in regola con il tesseramento federale 2010. Qualora l'iscrizione non venga sottoscritta dal Presidente della Società che se ne assume tutte le responsabilità, l'atleta dovrà presentare copia del rinnovo FIDAL 2010.
- Gli atleti tesserati con gli Enti di Promozione Sportiva che hanno stipulato apposita convenzione con la FIDAL.
- Gli atleti non tesserati residenti in Italia in possesso di certificato medico agonistico valido per l'atletica leggera o per il podismo alla data del 04.07.2010

Iscrizioni cumulative societarie

Le iscrizioni cumulative degli atleti dovranno essere inviate su carta intestata della società debitamente sottoscritta dal Presidente che si assume ogni responsabilità, e fatta pervenire al numero di fax 06/99815375 o alla e-mail info@traildeiduelaghi.it.

Iscrizioni Individuali

Le iscrizioni potranno essere inviate compilando il modulo on-line presente nella sezione iscrizioni .

Tutte le iscrizioni on-line, in caso di pagamento con bonifico bancario o conto corrente postale, dovranno essere perfezionate facendo pervenire al numero di fax 06/99815375 o alla e-mail info@traildeiduelaghi.it entro il 02/07/2010 la copia della ricevuta di avvenuto pagamento. Le stesse non saranno prese in considerazione, qualora non accompagnate dal regolare versamento.

Art. 3 QUOTE D'ISCRIZIONE

La quota d'iscrizione alla gara competitiva è fissata in €10,00 con diritto al pacco gara. **Le iscrizioni si chiuderanno improrogabilmente alle 10:00 del giorno 02/07/2010 o al raggiungimento del numero di 500 atleti.** E' possibile iscriversi, in via eccezionale ed in relazione alla disponibilità di pettorali, la mattina della gara previo versamento della quota di adesione di €15,00.

Il pagamento delle quote d'iscrizione dovrà essere effettuato preferibilmente con una delle seguenti modalità:

- Bonifico Bancario intestato a: A.S.D. Trail dei due laghi. Codice IBAN: IT91 G076 0103 2000 0000 2753 808 presso Poste Italiane di Anguillara Sabazia (Roma).
- C.C. Postale N° 2753808 intestato a: A.S.D. Trail dei due laghi Anguillara Sabazia, Via Trevignanese n°20, 00061 Anguillara Sabazia (RM).

In via del tutto eccezionale, sarà possibile effettuare il pagamento anche in contanti al ritiro del pettorale.

Art. 4 RITIRO PETTORALE

Il ritiro del pettorale dovrà avvenire:

- **Venerdì 2 luglio** dalle ore 16:00 alle 18:00 presso lo stand approntato dal comitato gara in Via Reginaldo Belloni (zona chiesetta) ad Anguillara Sabazia;
- **Sabato 3 luglio** dalle ore 10:00 alle 18:00 presso lo stand approntato dal comitato gara in Via Reginaldo Belloni (zona chiesetta) ad Anguillara Sabazia;
- **Domenica 4 luglio** dalle ore 07:45 alle 09:00 presso lo stand approntato dal comitato gara nei pressi della zona di partenza.

AL RITIRO DEL PETTORALE DEVE ESSERE ESIBITA OBBLIGATORIAMENTE LA TESSERA FIDAL/EPS VALIDA PER IL 2010 O LA CERTIFICAZIONE MEDICO SPORTIVA O LA DICHIARAZIONE DEL PRESIDENTE DELLA SOCIETA DI APPARTENENZA CHE ATTESTI IL POSSESSO DELLA REGOLARE CERTIFICAZIONE MEDICA.

Art. 5 CRONOMETRAGGIO

Il cronometraggio sarà a cura dell'A.S.D. TRAIL DEI DUE LAGHI "Chronoteam" con codici a barre. Il tagliando con l'apposito codice sarà posizionato sul pettorale: gli atleti sono invitati a non rimuovere e/o danneggiare il tagliando con il codice che dovrà essere necessariamente rilevato con apposito lettore ottico dal personale cronometrista posizionato all'arrivo. Per la sola gara competitiva di 10 Km sarà stilata in "real-time" la classifica generale (combinata M/F e con categorie) che sarà resa fruibile a fine gara e successivamente anche pubblicata sul sito www.traildeiduelaghi.it

Art. 6 PARTENZA

I concorrenti dovranno presentarsi spontaneamente alla partenza in Viale Reginaldo Belloni entro le ore 9:45 del 4 luglio 2010; il via sarà dato alle ore 10.00. Nonostante i controlli, l'organizzazione non è responsabile di materiale e oggetti personali lasciati incustoditi.

Art. 7 PREMI

Saranno assegnati premi ai **primi 3 uomini ed alle prime 3 donne della classifica assoluti secondo il seguente schema:**

| CLASSIFICA ASSOLUTI | |
|----------------------|----------------------------------|
| MASCHILE | FEMMINILE |
| 1° € 100,00 + TROFEO | 1 ^a € 100,00 + TROFEO |
| 2° € 70,00 + TROFEO | 2 ^a € 70,00 + TROFEO |
| 3° € 50,00 + TROFEO | 3 ^a € 50,00 + TROFEO |

Le prime 7 società giunte al traguardo con il maggior numero di atleti riceveranno i seguenti rimborsi:

| CLASSIFICA SOCIETA' |
|--|
| 1 ^a € 300,00 + COPPA (min. 30 arrivati) |
| 2 ^a € 250,00 + COPPA |
| 3 ^a € 200,00 + COPPA |
| 4 ^a € 150,00 |
| 5 ^a € 100,00 |
| 6 ^a € 70,00 |
| 7 ^a € 50,00 |

I primi 3 uomini e donne di ogni categoria saranno premiati, ad imbuto, secondo una delle seguenti modalità: buoni acquisto omaggio, materiale tecnico, abbigliamento, prodotti alimentari. Le categorie che verranno premiate sono le seguenti:

| CATEGORIE | |
|---------------|---------------|
| MASCHILI | FEMMINILI |
| AM/M | AM/F |
| MM35 | MF35 |
| MM40 | MF40 |
| MM45 | MF45 |
| MM50 | MF50 |
| MM55 | MF55 |
| MM60 | MF60 |
| MM65 | MF65 ed oltre |
| MM70 ed oltre | |

Art. 8 PERCORSO

Viale Reginaldo Belloni, spiaggia di Vigna di Valle, ritorno su viale Reginaldo Belloni. I concorrenti dovranno rispettare rigorosamente il percorso di gara, segnalato con cartelli, nastro e bandierine. L'allontanamento dal tracciato ufficiale, oltre a comportare la squalifica dall'ordine di arrivo, avverrà ad esclusivo rischio e pericolo del concorrente.

Art. 9 SICUREZZA E CONTROLLO

Sul percorso sarà presente personale addetto alle operazioni di sicurezza in contatto con il comitato organizzatore della gara. L'assistenza medica è assicurata con autoambulanza presente in zona arrivo con personale medico a bordo.

Art. 10 TEMPO MASSIMO

Il tempo massimo per giungere all'arrivo è di un'ora e mezza (quindi entro le 11:30). E' previsto un "servizio scopa" che percorrerà il tracciato seguendo l'ultimo concorrente, in modo da essere d'aiuto ad eventuali ritirati ed evitare che eventuali infortunati rimangano senza assistenza.

Art. 11 RISTORI

In considerazione delle temperature estive, saranno allestiti lungo il percorso di gara n° 3 ristori (km 3.5, km 7 ed all'arrivo) e n° 2 postazioni refrigeranti di servizio con doccia ad acqua nebulizzata e/o spugnaggio.

Art. 12 RECLAMI

Eventuali reclami potranno essere presentati all'Organizzazione della corsa entro 30 minuti dalla pubblicazione ed esposizione dei risultati. In sintonia con lo spirito della corsa, si auspica comunque una completa correttezza da parte degli atleti.

Art. 13 DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'

Con l'iscrizione, il partecipante dichiara:

- a. Di aver preso visione e di accettare il regolamento della Gara delle Ancore.
- b. Di uniformarsi a tutte le indicazioni che gli verranno eventualmente impartite nel corso della gara.
- c. Di assumersi sin da ora ogni responsabilità riguardo la sua persona, per danni personali e/o procurati ad altri (e/o a cose) a causa di un suo comportamento non conforme al buon senso comune.
- d. Di sollevare l'organizzazione della manifestazione, i suoi collaboratori e dipendenti, nonché i loro eredi e/o gli aventi causa da ogni responsabilità per lesioni, morte e/o qualsivoglia danno (anche causato da terzi), dovesse derivare dalla sua persona in occasione ed a causa dell'attività sportiva derivante dalla gara svolta.
- e. Di aver attentamente letto e valutato il contenuto del presente documento e di aver compreso chiaramente il significato di ogni singolo punto prima di sottoscriverlo.
- f. Di acconsentire il trattamento dei dati personali ai sensi dell'art. 10 della Legge 31/12/96 n° 675, ed autorizza l'organizzazione all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse e in movimento in occasione della partecipazione alla Gara delle Ancore.

Art.14 SERVIZI

I servizi a disposizione degli atleti saranno:

- Parcheggio
- Ristori

Art.15 VARIE

L'A.S.D TRAIL DEI DUE LAGHI si riserva il diritto di modificare o sostituire in qualsiasi momento, gli articoli del presente regolamento.

Per info contattare Carlo Ricci cell. 3496386348 , orari serali al 0699815375.

REGOLAMENTO

2ª Edizione non competitiva KM 3 "Gara delle Ancore"

Legato all'evento competitivo, in occasione della sagra del pesce, prenderà via la 2ª edizione della gara **non competitiva** di KM 3 alla quale potranno partecipare tutti gli amanti dello sport, di qualsiasi età, che ne faranno richiesta compilando l'apposito modulo d'iscrizione on-line disponibile sul sito entro le ore **10:00 del 02/07/2010**.

In via eccezionale, potranno essere accettate iscrizioni fino a 60 minuti prima del previsto orario di partenza. Il ritiro del pettorale potrà essere effettuato presso lo stand dell'organizzazione, allestito in Viale Reginaldo Belloni in Anguillara Sabazia:

- **Venerdì 02 luglio e Sabato 3 luglio** dalle ore 16:00 alle 18:00;
- **Domenica 04 luglio** fino a 60 minuti prima della partenza.

Per la partecipazione alla predetta gara **non competitiva** non è previsto esibire alcun tesserino o certificazione medica. Tutti coloro che alla data del 04.07.2010 non avranno compiuto il 18° anno di età, dovranno depositare, presso il comitato gara, apposita liberatoria firmata da un genitore esibendo copia di un documento di riconoscimento dello stesso. Gli iscritti accettati a partecipare alla predetta gara **non competitiva** avranno diritto al ristoro e quant'altro reso disponibile per l'apposito evento sportivo. Verranno premiati solamente i primi 3 assoluti uomini e donne, significando che non sarà stilata alcuna classifica.

Gara non Competitiva

ISCRIZIONE GRATUITA.

RITROVO: ore 7:30 in Viale Reginaldo Belloni.

PARTENZA: in coda a manifestazione competitiva. Ore 10:05 da Viale Reginaldo Belloni.

DISTANZA: km 3 non competitivi.

Anguillara Sabazia, 29/03/2010

Ultimo aggiornamento: 23/06/2010

Il presidente dell'A.S.D. Trail dei due laghi

Sig. Carlo Ricci